

令和8年(2026年)5月11日発行

ふる里からの在介たより

発行者:大村市在宅介護支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町 1416 番地

TEL:(0957)27-4500

FAX:(0957)27-4501

HP 検索:社会福祉法人 隆明会

今年の指針

前へ



桜の花がどこかへ旅に出て、新緑の葉っぱへバトンタッチしました。さらりとした爽やかな風と暖かな日差しが肌に触れ、体全体で初夏を感じる季節となりました。外に出てちょっとワクワクするこの感覚を、皆さんと共有して体を動かして行きたいと思います。

私たち『大村市在宅介護支援センターふる里』の職員は、皆さんが『今日も笑顔で楽しみに行こう!』という気持ちになれるように、これからも楽しく幸せになる活動を考えていきたいと思います。

『野菊の会』

4月9日(木)に松原出張所にて実施

6名参加

高齢者自立センターふる里(A型)の宮崎さんと参加しました。ストレッチやボールを使っての体操をゆっくりじっくり行いました。その後、真ん中に穴の開いた大きなシートの端を皆で持って、ボールを穴から落としたり、色によっては落とさないように、みんなで四苦八苦しながら楽しみました。



「ゆっくり、じっくり体操」



「ゲーム：ブラックホール」

『福重なのはな会』 4月10日（金）に福重出張所にて実施 27名参加

足腰を鍛えるために、毎日歩く事と仲間づくり。4月から新しいお仲間さんが4名入って来られ、活動を通してまとまりを感じました。地域の方が元気に過ごすことが、私たちの願いです。



「しっかり体操」



「アイスクリームを作ろう」

『楽習会のつどい』 4月19日（日）に竹松町の西田さん宅にて実施 9名参加

体操では、「ここでしかないけど、体がかかるくなる」と話されていました。折り紙は兜を作成し、みんな集中して取り組みました。その後は、世間話で盛り上がりました。西田さんの手作りの料理、旬の食材で作られていてとても美味しかったです。



「集中して兜づくり」



「最高の手作り料理☆」

『大村公園の花々』

藤の花やつつじ、これからは菖蒲も見ごろになってきますね。



「藤の花」



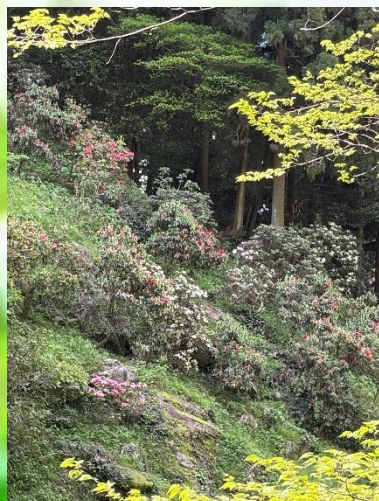
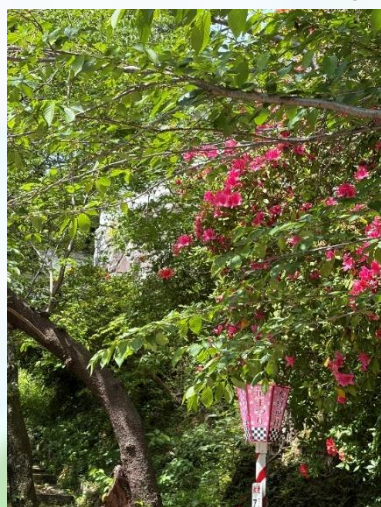
「つつじ」



「青々とした緑」

『しゃくなげ園』 4月4日（土）～24日（金）に裏見の滝自然花苑にて実施

裏見の滝自然花苑では世界のシャクナゲ約40種類、およそ6000本が4月上旬～5月上旬まで見頃を迎えます。自然の中での散策、空気が澄んでいて癒されます☆



『かっぱまつり』

4月29日(水)に竹松小学校校庭にて実施

校舎に約 100 匹の鯉のぼりが泳ぐ中、かっぱまつりが開催されました。かっぱの紙芝居の後、皆でかっぱ音頭を踊りました。その後、自分達で作った水鉄砲でお菓子の的当て、水風船キャッチを行いました。天気が心配されましたが、曇りから途中は日も照ってきて、頭が干上がりそうな程でした。最後は皆で水風船を空に向かって投げ、いろいろな色の水風船が空に浮かんで綺麗でした。沢山の子供達の笑顔がみられました☆



「河童の紙芝居」



「河童音頭」



「水鉄砲」



「水風船」



大村市在宅介護支援センターは、通称“在介(ざいかい)”と呼ばれています。「ふる里からの在介たより」は、地域活動や研修など各団体の活動の情報を掲載して参ります。皆様方にご協力いただければ幸いです。



5月の予定

- | | | |
|-------------|--------|----------------------------------|
| 『楽習会のつどい』 | 3日(日) | 場所:竹松町の西田さん宅(隔週 日曜日)
大村市内全域対象 |
| 『福重なのはな会』 | 8日(金) | 場所:福重出張所:(沖田・福重・竹松地区) |
| 『琴平会』 | 10(日) | 場所:宮代町公民館 |
| 『鬼橋クラブ』 | 11日(月) | 場所:鬼橋町公民館 |
| 『池田新町ふれあい館』 | 11日(月) | 場所:池田新町公民館 |
| 『野菊の会』 | 14日(木) | 場所:松原出張所(毎月 第2木曜日) |

徐々に夏に向かって、山の緑や空など、自然の色も濃くなってきました。
鳥のさえずりや緑の匂い、川のせせらぎなど、心がリフレッシュされますね。

編集後記 M.T でした